

Przedszkole Samorządowe „Kolorowy Świat” ul. Sienkiewicza 4 63-020 Zaniemyśl

Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 02.01.2023	-Pieczywo mieszane z masłem (mąka pszenna mąka żytnia mleko) - pasta rybna z makreli z zieloną pietruszką - ogórek kiszony kawa zbożowa z mlekiem (mleko) - herbata malinowa zawiera mniej niż 2g cukru na 200ml	jabłko	- zupa ziemniaczana na wywarze drobiowym z zieleniną zabielaną (seler, mleko) - gulasz z mięsa wieprzowego w sosie własnym (mąka) - kasza jęczmienna gotowana - surówka z kapusty marchewki i zielonej pietruszki - kompot śliwkowy	- Ciastka zbożowe (mąka, mleko, jaja) - herbata - talarki z marchewki
Wtorek 03.01.2023	- bułka kajzerka, bułka żytnia z słonecznikiem (mąka, pszenna, mąka żytnia) z masłem (mleko) - dżem z czarnej porzeczki - papryka - kakao (mleko) -herbata owocowa zawiera mniej niż 3g cukru na 200 ml	- banan	- zupa pomidorowa z ryżem na wywarze drobiowym z zieleniną pietruszką (seler) - nugettsy drobiowe (mąka, jaja) - ziemniaki duszone surówka z kapusty ogórka zielonego i koperku - woda mineralna	- budyń śmietankowy na mleku (mleko) z wiśniami
Środa 04.01.2023	- pieczywo mieszane (mąka pszenna, mąka żytnia) z masłem (mleko) - schab parzony - sałata, pomidor - mleko 2% (mleko) -herbata zawiera mniej niż 3g cukru na 200 ml	- gruszki	- zupa z jagłana z mięsem na wywarze drobiowym z zieleniną zabielaną (seler) -makaron z serkiem waniliowym (mleko) - surówka z marchewki jabłka i słonecznika - kompot śliwkowy zawiera mniej niż 2g cukru na 200 ml	- drożdżówka (mleko, mąka, jaja) - herbata zawiera mniej niż 2g cukru na 200 ml
Czwartek 05.01.2023	- Pieczywo mieszane (mąka pszenna mąka żytnia) z masłem (mleko) - jajecznicza na maśle (mleko) z szczypiorkiem - ogórek zielony - kawa zbożowa z mlekiem (mleko) - herbata owocowa zawiera mniej niż 3g cukru na 200 ml	- mandarynka	- zupa rosolnik na wywarze wieprzowym z mięsem i zieleniną (seler) - paluszki rybne (mąka, jaja, ryba) - ziemniaki duszone - surówka z kapusty kwaszonej marchewki i zielonej pietruszki - kompot wiśniowy zawiera mniej niż 3 g cukru na 200 ml	- serek Jana (mleko) - jabłko
Piątek 06.01.2023				

Zmiany w jadłospisie mogą nastąpić z przyczyn niezależnych od placówki. Woda dostępna dla dzieci według ich potrzeb.