

## Przedszkole Samorządowe „Kolorowy Świat” ul. Sienkiewicza 4 63-020 Zaniemyśl

Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 16.01.2023	-Pieczywo mieszane z masłem ( <b>mąka pszenna mąka żytnia mleko</b> ) - pasta rybna z makreli z białym serem jogurtem i zieloną pietruszką - ogórek kwaszony kawa zbożowa z mlekiem ( <b>mleko</b> ) - herbata malinowa <b>zawiera mniej niż 2g cukru na 200ml</b>	jabłko	- zupa koperkowa z makaronem na wywarze drobiowym z zieleniną zabieleną ( <b>seler, mleko, pszenica</b> ) - kotlet drobiowy panierowany ( <b>mąka, jaja</b> ) - ziemniaki duszone - surówka z kapusty marchewki i zielonej pietruszki - woda mineralna	- kaszka manna na mleku z wiśniami
Wtorek 17.01.2023	- bułka kajzerka, bułka żytnia z słonecznikiem ( <b>mąka pszenna, mąka żytnia</b> ) z masłem ( <b>mleko</b> ) - dżem jagodowy - pomidorki koktajlowe - kakao ( <b>mleko</b> ) -herbata owocowa <b>zawiera mniej niż 3g cukru na 200 ml</b>	- banan	- zupa prezydencka na wywarze drobiowo warzywnym z zieloną pietruszką ( <b>seler</b> ) - pulpety gotowane z sosem szpinakowym ( <b>mąka, jaja, mięso wieprzowe</b> ) - makaron pełnoziarnisty - warzyw marchew brokuł i kalafior - kompot wiśniowy zawiera mniej niż 2 g cukru na 200 ml	<b>Kanapka z pastą jajeczną i chrupiącymi warzywami (mąka, mleko, jaja)</b> - ogórek kiszony - szczypiorek - papryka czerwona - rzodkiewka - herbata
Środa 18.01.2023	<b>Kanapka z schabem parzonym i kolorowymi warzywami (mąka, mleko)</b> -szchab parzony 15g - papryka kolorowa 80g - roszponka 2g - mleko 2% 150ml - herbata miętowa z pomarańczą i mango <b>zawiera mniej niż 2 g cukru na 200 ml</b>	- gruszka	- zupa zupa pomidorowa z ryżem na wywarze drobiowym z zieleniną zabieleną ( <b>seler, mleko</b> ) -udko z kurczaka w sosie własnym - ziemniaki gotowane - surówka z kapusty pekińskiej marchewki kwaszonego ogórka i zielonej pietruszki - kompot śliwkowy <b>zawiera mniej niż 2g cukru na 200 ml</b>	- jogurt naturalny z brzoskwinia (mleko wyrób własny) - chrupki kukurydziane
Czwartek 19.01.2023	-zupa budyniowa na mleku - bułka kajzerka, bułka żytnia ( <b>mąka pszenna mąka żytnia</b> ) z masłem ( <b>mleko</b> ) - ser żółty - ogórek zielony rzodkiewki - herbata owocowa <b>zawiera mniej niż 3g cukru na 200 ml</b>	- mandarynka	- zupa jagłana z mięsem na wywarze wieprzowym z mięsem i zieleniną ( <b>seler</b> ) - makaron pełnoziarnisty jogurtem z truskawkami ( <b>mąka, mleko</b> ) - kompot wiśniowy <b>zawiera mniej niż 2 g cukru na 200 ml</b>	- wafle kukurydziane z nutellą (wyrób własny ) - herbata - talarki z marchewki
Piątek 20.01.2023	- <b>pieczywo mieszane</b> z masłem ( <b>mąka pszenna, mąka żytnia, mleko</b> ) - pasztet drobiowy	- papryka czerwona	- Zupa jarzynowa na wywarze drobiowym z zieloną pietruszką zabieleną ( <b>mleko</b> ) - <b>naleśniki z serem (jaja, mąka)</b> i jabłkiem	- mus z owoców truskawka banan

	- ogórek kwaszony, rukola - kawa zbożowa z mlekiem - herbata <b>zawiera mniej niż 2 g cukru na 200 ml</b>		- kompot śliwkowy <b>zawiera mniej niż 2 g cukru na 200 ml</b>	
--	---	--	--	--

Zmiany w jadłospisie mogą nastąpić z przyczyn niezależnych od placówki. Woda dostępna dla dzieci według ich potrzeb.