

Przedszkole Samorządowe „Kolorowy Świat” ul. Sienkiewicza 4 63-020 Zaniemyśl

Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 09.01.2023	-Pieczywo mieszane z masłem (mąka pszenna mąka żytnia mleko) - ser żółty - papryka kolorowa kawa zbożowa z mlekiem (mleko) - herbata malinowa zawiera mniej niż 2g cukru na 200ml	jabłko	- zupa marchewkowa z zacierką na wywarze drobiowym z zieleniną zabelana (seler, mleko) - pieczeń z mięsa wieprzowego w sosie własnym (mąka) - ziemniaki gotowane - surówka z kapusty marchewki i zielonej pietruszki - kompot śliwkowy	- kisiel owocowy - chrupki kukurydziane - talarki z marchewki
Wtorek 10.01.2023	„ Szykowanie kanapek przez dzieci ” - pieczywo mieszane (mąka, pszenna, mąka żytnia) z masłem (mleko) - szynka drobiowa - ogórek zielony, sałata rzodkiewka papryka czerwona - kakao (mleko) -herbata owocowa zawiera mniej niż 3g cukru na 200 ml	- mandarynka	- Rosół drobiowy z makaronem marchewką i zieleniną pietruszką (pszenica, seler) - udko z kurczaka gotowane w sosie potrawkowym (mąka) - ryż biały gotowany - groszek z marchewką - kompot wiśniowy zawiera mniej niż 2 g cukru na 200 ml	- pieczywo mieszane (mąka pszenna, mąka żytnia) z masłem (mleko) - ogórek kwaszony - herbata
Środa 11.01.2023	- pieczywo mieszane (mąka pszenna, mąka żytnia) z masłem (mleko) - kielbasa wiedeńska - rukola, pomidor - mleko 2% (mleko) -herbata zawiera mniej niż 3g cukru na 200 ml	- gruszki	- zupa z fasolki szparagowej na wywarze drobiowym z zieleniną zabelana (seler) -pierogi z serem (mleko, jaja, mąka pszenna) - surówka z marchewki jabłka i słonecznika - kompot śliwkowy zawiera mniej niż 2g cukru na 200 ml	- pączek (mąka, mleko, jaja) - herbata zawiera mniej niż 2 g cukru na 200 ml - kalarepa
Czwartek 12.01.2023	- Pieczywo mieszane (mąka pszenna mąka żytnia) z masłem (mleko) - twarożek z warzywami rzodkiewka szczypiorek ogórek zielony - kawa zbożowa z mlekiem (mleko) - herbata owocowa zawiera mniej niż 3g cukru na 200 ml	- mandarynka	- zupa ogórkowa na wywarze wieprzowym z mięsem i zieleniną (seler) - makaron pełnoziarnisty z sosem bolońskim z mięsem (mąka, jaja, mięso wieprzowe) - marchewka - kompot wiśniowy zawiera mniej niż 2 g cukru na 200 ml	- koktajl czekoladowy – owocowy na kefirze (mleko) - wafle ryżowe
Piątek 13.01.2023	- płatki kukurydziane z mlekiem (mleko) - bułka kajzerka, bułka żytnia z masłem (mąka pszenna, mąka żytnia, mleko) - papryka kolorowa - herbata zawiera mniej niż 2 g cukru na 200 ml	- jabłko	- Zupa kalafiorowa na wywarze drobiowym z zieloną pietruszką zabelana (mleko) - kotlety z jajek i warzyw (jaja, mąka) - ziemniaki duszone - surówka z kapusty marchewki i zielonej pietruszki - kompot śliwkowy zawiera mniej niż 2 g cukru na 200 ml	- herbatniki (mleko, jaja, mąka) - herbata zawiera mniej niż 2g cukru na 200 ml - winogrona

Zmiany w jadłospisie mogą nastąpić z przyczyn niezależnych od placówki. Woda dostępna dla dzieci według ich potrzeb.