

PRZEDSZKOLE SAMORZĄDOWE „ KOLOROWY ŚWIAT” W ZANIEMYŚLU

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<b>PONIEDZIAŁEK 06.03.2023</b>	KANAPKA Z TWAROŻKIEM ZE SZCZYPIORKIEM , RZODKIEWKĄ I OGÓRKIEM ZIEŁONYM KAWA ZBOŻOWA Z MLEKIEM HERBATA OWOCOWA JABŁKA <u>304 KCAL ALERGENY: MLEKO, MAKA</u>	ZUPA ZIEMNIACZANA NA WYWARZE DROBIOWYM Z ZIELENINĄ, PIECZEŃ WIEPRZOWA W SOSIE WŁASNYM, KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA, SURÓWKA Z BURACZKÓW I JABŁKA, KOMPOT ŚLIWKOWY <u>530KCAL ALERGENY: MAKA, MLEKO, SELER, GORCZYCA</u>	KISIEL OWOCOWY, BANAN, CHRUPKI KUKURYDZIANE <u>252 KCAL</u>
<b>WTOREK 07.03.2023</b>	KANAPKA Z DŻEMEM TRUSKAWKOWYM, KAKAO, POMIDORKI KOKTAJLOWE, PAPRYKA CZERWONA, HERBATA OWOCOWA, WINOGRONA <u>297 KCAL ALERGENY: MAKA, MLEKO</u>	ZUPA BURACZKOWA Z MAKARONEM NA WYWARZE DROBIOWYM Z ZIELENINĄ, NUGETTSY DROBIOWE, ZIEMNIAKI DUSZONE, SURÓWKA Z KAPUSTY, MARCHEWKI KUKURYDZY ZIEŁONEJ PIETRUSZKI I JOGURTU, KOMPOT OWOCOWY <u>531KCAL ALERGENY: MAKA, MLEKO, JAJA, SELER, GORCZYCA</u>	KOKTAJL NA MAŚLANCE Z TRUSKAWKAMI I MIODEM, WAFLE RYŻOWE <u>192 KCAL ALERGENY : MLEKO</u>
<b>ŚRODA 08.03.2023</b>	KANAPKA Z SZYNKĄ DROBIOWĄ, ROSZPONKA, OGÓREK ZIEŁONY MLEKO, HERBATA OWOCOWA GRUSZKA <u>267 KCAL ALERGENY: MAKA, MLEKO, GORCZYCA, SELER</u>	ZUPA OGÓRKOWA NA WYWARZE DROBIOWYM Z ZIELENINĄ MAKARON PEŁNOZIARNISTY Z SOSEM BOŁOŃSKIM, MARCHEW SŁUPKI, KOMPOT ŚLIWKOWY <u>574 KCAL ALERGENY: MAKA, MELKO, SELER, GORCZYCA, JAJA</u>	OWOCOWA MISKA (KIWI, JABŁKO, WINOGRONA) HERBATNIK <u>211 KCAL ALERGENY: MAKA, MLEKO, JAJA</u>
<b>CZWARTEK 09.03.2023</b>	KANAPKA Z PASTĄ JAJECZNĄ I SZCZYPIORKIEM, SAŁATA, PAPRYKA KOLOROWA, KAWA ZBOŻOWA Z MELKIEM, HERBATA POMARAŃCZE <u>265KCAL ALERGENY: MAKA, MLEKO, JAJA</u>	ZUPA JAGLANA Z MIĘSEM NA WYWARZE DROBIOWYM Z ZIELENINĄ NALEŚNIKI Z SEREM I JABŁKO <u>450KCAL ALERGENY: MAKA, MLEKO, JAJA, SELER</u>	BANAN JOGURT NATURALNY <u>276KCAL ALERGENY: MLEKO</u>
<b>PIĄTEK 10.03.2023</b>	KANAPKA Z SERKIEM WANILIOWYM, RZODKIEWKA, OGÓREK ZIEŁONY, KAKAO, HERBATA JABŁKO <u>273 KCAL ALERGENY: MAKA, MLEKO</u>	ZUPA Z FASOLKI SZPARAGOWEJ NA WYWARZE DROBIOWYM Z ZIELENINĄ MAKARON PEŁNOZIARNISTY Z SOSEM JOGURTOWYM I TRUSKAWKAMI, MARCHEW SŁUPKI, KOMPOT ŚLIWKOWY <u>436 KCAL ALERGENY: MLEKO, MAKA, SELER</u>	PĄCZEK, HERBATA MARCHEW SŁUPKI <u>309 KCAL ALERGENY: MAKA, MLEKO, JAJA</u>

ZMIANY W JADŁOSPISIE MOGĄ NASTĄPIĆ Z PRZYCZYN NIEZALEŻNYCH OD PLACÓWKI. WODA MINERALNA DOSTĘPNA DLA DZIECI.