

29.05.2023 Poniedziałek

I Śniadanie 297 kcal

Kanapka z twarogiem i rzodkiewkąSkładniki: Chleb **pszenno-żytni**, Ser twarogowy półtłusty (**mleko**), Rzodkiewka, Masło ekstra (**mleko**)**Ogórek****Szcypiorek****Jabłko****Kawa zbożowa na mleku**Składniki: **Mleko** krowie, 2% tłuszczu, Kawa zbożowa (**żyto**, **jęczmień**)

Obiad 510 kcal

Zupa ziemniaczanaSkładniki: Woda, Ziemniaki, Marchew, Udo z kurczaka, Śmietana 18% (**mleko**), Pietruszka, korzeń, **Seler** korzeniowy, Por, Natka pietruszki, Sól biała, Pieprz, Liść laurowy, Ziele angielskie**Gulasz wieprzowy**Składniki: Wieprzowina łopatka, Marchew, Cebula, Olej rzepakowy, Mąka **pszenna**, typ 450**Kasza jęczmienna, pęczak, gotowana****Surówka z białej kapusty Colesław**Składniki: Kapusta biała, Marchew, Majonez (**ajka**, **gorczyca**), Koperek**Kompot śliwkowy**

Składniki: Śliwki, Cukier

Podwieczorek 175 kcal

Budyń waniliowySkładniki: **Mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, Budyń w proszku, Masło ekstra (**mleko**), Cukier**Wiśnie****30.05.2023 Wtorek**

I Śniadanie 281 kcal

Bułka pszenna z masłemSkładniki: Bułki **pszenne** zwykłe, Masło ekstra (**mleko**)**Dżem truskawkowy, niskosłodzony****Rzodkiewka****Kalarepa súpki**

Składniki: Kalarepa

Marchewka súpki

Składniki: Marchew

KakaoSkładniki: **Mleko** krowie, 2% tłuszczu, Kakao 16%, proszek, Cukier**Truskawki**

Obiad 550 kcal

Zupa pomidorowa na wywarze warzywnym z makaronemSkładniki: Woda, Passata pomidorowa, Marchew, Makaron **pszenny** bezjajeczny, Śmietana 12% (**mleko**), Cebula, Pietruszka, korzeń, **Seler** korzeniowy, Por, Koncentrat pomidorowy, 30%, Natka pietruszki, Sól biała, Pieprz, Liść laurowy, Ziele angielskie**Paluszki rybne smażone**Składniki: Paluszki **rybne** mrożone, Olej rzepakowy**Ziemniaki z masłem i koperkiem**Składniki: Ziemniaki, Masło ekstra (**mleko**), Koperek**Surówka z kiszonej kapusty, marchewki i natki pietruszki**

Składniki: Kapusta kiszona, Marchew, Olej rzepakowy, Natka pietruszki, Cukier

Kompot wiśniowy

Składniki: Woda, Wiśnie bez pestek, mrożone, Cukier

Podwieczorek 155 kcal

Herbatniki (pszenica, mleko)**Herbata owocowa**

Składniki: Woda, Herbata owocowa, Cukier

Jabłko**31.05.2023 Środa**

I Śniadanie 326 kcal

Kanapka z masłemSkładniki: Chleb **pszenno-żytni**, Masło ekstra (**mleko**)**Szynka z piersi kurczaka****Sałata****Ogórek****Papryka czerwona****Rzodkiewka****Pomidorki koktajlowe****Kakao**Składniki: **Mleko** krowie, 2% tłuszczu, Kakao 16%, proszek, Cukier**Banan**

Obiad 450 kcal

Rosół drobiowy z makaronemSkładniki: Woda, Marchew, Pietruszka, korzeń, **Seler** korzeniowy, Por, Makaron **pszenny** bezjajeczny, Mięso ze skrzydeł indyka, bez skóry, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Wołowina szponder, Natka pietruszki, Sól biała, Pieprz, Liść laurowy, Ziele angielskie**Potrawka z kurczaka**Składniki: Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Woda, Marchew, Pietruszka, korzeń, Masło ekstra (**mleko**), **Seler** korzeniowy, Cebula, Mąka **pszenna**, typ 450**Ryż biały, gotowany****Marchew z groszkiem gotowana**

Składniki: Marchew z groszkiem, mrożona

Kompot śliwkowy

Składniki: Woda, Śliwki, Cukier

Podwieczorek 164 kcal

Kanapka z masłem i pomidoremSkładniki: Chleb **żytni** jasny, Pomidor, Masło ekstra (**mleko**)**Serek wiejski (mleko)****Herbata owocowa**

Składniki: Woda, Herbata owocowa, Cukier

01.06.2023 Czwartek

I Śniadanie 366 kcal

Płatki kukurydziane na mlekuSkładniki: **Mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, Płatki kukurydziane**Kanapka z pastą jajeczną ze szczypiorkiem**Składniki: **Jaja** kurze całe, Chleb **pszenno-żytni**, Majonez (**jajka**, **gorczyca**), Masło ekstra (**mleko**), Szcypiorek**Papryka czerwona****Herbata owocowa, bez cukru**

Składniki: Woda, Herbata owocowa

Gruszka

Obiad 506 kcal

Zupa ogórkowaSkładniki: Woda, Ogórek kiszony, Marchew, Ziemniaki, Pietruszka, korzeń, **Seler** korzeniowy, Skrzydło indyka, Śmietana 18% (**mleko**), Por, Koperek, Sól biała, Pieprz, Liść laurowy, Ziele angielskie**Makaron pełnoziarnisty z drobiowym sosem bolognese**Składniki: Mięso z piersi indyka, bez skóry, Makaron pełnoziarnisty (**pszenica**), Pomidor, Marchew, **Seler** korzeniowy, Cebula, Olej rzepakowy, Czosnek, Koncentrat pomidorowy, 30%**Marchewka súpki**

Składniki: Marchew

Kompot wiśniowy

Składniki: Woda, Wiśnie bez pestek, mrożone, Cukier

Podwieczorek 122 kcal

Sok marchwiowo-bananowo-jabłkowy 100%**Chrupki kukurydziane****02.06.2023 Piątek**

I Śniadanie 0 kcal

kanapka z masłem
pasztet drobiowy
ogórek kiszony
herbata owocowa bez cukru

Obiad 0 kcal

Na wyjazd dzieci otrzymują
bułka z masłem i żółtym serem
drożdżówka
woda
banan

Podwieczorek 0 kcal